

Gerne erstelle ich für sie ein ausführliches Konzept für dein zweitägiges Seminar zum Thema „Praxisrelevante Therapie in der Ästhetik“, bei dem am ersten Tag Botox, MesoBotox, Baby Botox und am zweiten Tag Filler, Booster sowie Polynucleotide behandelt werden. Das Konzept ist so aufgebaut, dass es sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Anwendungsaspekte umfasst, um den Teilnehmern eine umfassende Fortbildung zu bieten.

### ### Tag 1: Botulinumtoxin (Botox) – Theorie und Praxis in der ästhetischen Medizin

#### **\*\*Ziele des Tages:\*\***

- Grundlagen des Botulinumtoxins verstehen
- Indikationen, Kontraindikationen und Patientenauswahl kennen
- Praktische Anwendungstechniken erlernen
- Sicherheit und Nebenwirkungen besprechen

#### **\*\*A. Theoretischer Teil (Vormittag)\*\***

##### 1. **\*\*Einführung in die Ästhetische Botulinumtoxin-Behandlung\*\***

- Geschichte und Entwicklung
- Wirkungsweise des Botulinumtoxins
- Unterschiede zwischen verschiedenen Produkten (z.B. Botox, Dysport, Xeomin)

##### 2. **\*\*Indikationen und Kontraindikationen\*\***

- Glabellafalten, Stirnfalten, Krähenfüße
- Hyperhidrose, Muskelspastiken (kurz erwähnt)
- Patientenauswahl und Beratung
- Kontraindikationen: Schwangere, Stillende, neurologische Erkrankungen, Infektionszeichen

##### 3. **\*\*Anatomie und Muskelkunde\*\***

- Gesichtsanatomie und wichtige Muskelgruppen
- Nervenversorgungsgebiete
- Vermeidung von Nebenwirkungen durch anatomisch korrekte Injektionen

##### 4. **\*\*Dosierung und Injektionstechniken\*\***

- Standarddosierungen
- Punktgenaue Injektionstechniken
- Strategien zur Vermeidung von unerwünschten Effekten

**\*\*Kaffeepause\*\***

**\*\*B. Praktischer Teil (Nachmittag)\*\***

1. **\*\*Vorbereitung und Hygiene\*\***

- Desinfektion, Materialauswahl, Handhabung

2. **\*\*Demonstration an Modellen\*\***

- Injektionstechniken am Modell durch den Referenten
- Platzierung der Injektionspunkte
- Dosierung und Verteilung

3. **\*\*Teilnehmerübungen\*\***

- Praktische Anwendung an Modellen unter Anleitung
- Feedback und Optimierung der Technik

4. **\*\*Komplikationen und Management\*\***

- Erkennen und Behandeln von Nebenwirkungen
- Notfallmaßnahmen

**### Tag 2: Filler, Booster und Polynukleotide – Praxisrelevante Therapien in der Ästhetik**

**\*\*Ziele des Tages:\*\***

- Verschiedene Fillerarten und deren Indikationen kennen
- Anwendung von Boostern und Polynukleotiden verstehen
- Praxisnahe Techniken erlernen und umsetzen

## **\*\*A. Theoretischer Teil (Vormittag)\*\***

### **1. \*\*Einführung in Dermal Filler\*\***

- Materialien (Hyaluronsäure, Calciumhydroxylapatit, Poly-L-M-Glutamat)
- Eigenschaften, Haltbarkeit, Variationen
- Auswahlkriterien für unterschiedliche Behandlungen

### **2. \*\*Indikationen und Behandlungsbereiche\*\***

- Faltenbehandlung, Volumenaufbau, Konturierung
- Nasolabialfalten, Wangen, Kinn, Lippen

### **3. \*\*Techniken der Filler-Injektion\*\***

- Oberflächen- vs. Tiefeninjektionen
- Kanülen- vs. Nadeltechnik
- Schichten- und Volumentechniken

### **4. \*\*Booster – was ist das?\*\*\***

- Bedeutung und Zielsetzung
- Unterschied zu klassischen Fillern
- Anwendung bei Hyaluronsäure-Boostern

### **5. \*\*Polynukleotide (PN)\*\***

- Wirkmechanismus und Vorteile
- Indikationen (Hautregeneration, Anti-Aging)
- Anwendungsgebiete und Dosierungen

## **\*\*Kaffeepause\*\***

## **\*\*B. Praktischer Teil (Nachmittag)\*\***

## 1. **\*\*Materialkunde und Vorbereitung\*\***

- Produkte und Desinfektion
- Injektionstechniken bei Fillern und Boostern

## 2. **\*\*Demonstration durch den Referenten\*\***

- Behandlungstechniken bei verschiedenen Arealen
- Einsatz von Polynukleotiden zur Hautregeneration

## 3. **\*\*Teilnehmerübungen\*\***

- Praktische Anwendung an Modellen
- Techniktraining in Kleingruppen
- Anwendung verschiedener Filler-Techniken

## 4. **\*\*Behandlungsplanung und -dokumentation\*\***

- Patientengespräch
- Zieldefinition
- Dokumentation und Nachsorge

## 5. **\*\*Komplikationen und deren Management\*\***

- Allergien, Überkorrekturen, Vaskuläre Komplikationen
- Notfallmanagement

## ### Abschluss & Feedback

- Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte
- Diskussion offener Fragen
- Ausgabe von Teilnahmezertifikaten
- Feedbackrunde zur Veranstaltung

### ### Hinweise zur Organisation

- Begrüßung mit kurzer Einführung zu den Themen
- Ausreichend praktische Übungen für jeden Teilnehmer
- Kleine Gruppen für mehr Praxisnähe
- Materialien und Produkte sollten vor Ort bereitstehen
- Sicherheit und Hygiene stets im Fokus

Klassischer weg:

Wir können den Ablauf jederzeit flexibel anpassen oder ändern.

Kosten für 2 Tage 999 Euro pro Person

Sie erhalten außerdem einen Wertgutschein im Wert von 400 Euro, den Sie bei einer Mindestbestellmenge von 1.000 Euro bei Menke Med. GmbH erwerben können.